



ACTIVITES ESF LES HOUCHES pour le mois de FEVRIER :

Pour toutes réservations : 04 50 54 48 79 ou contact@esf-leshouches.com

BIATHLON = Ski nordique +Tir à la carabine Laser :

Dès 6 ans, nous vous proposons une initiation au ski nordique ainsi que du tir à la carabine laser.

Formule privée de 2 h pour 1 à 4 personnes à partir de 133 € (Prévoir la location du matériel nordique).

Formule Collective : sur réservation.

Découverte gratuite sans les skis dimanche et lundi : 14 h ou 15 h ou 16H.

Ski nordique enfants ou adultes :

- Leçons privées tous niveaux de 1h / 1h30 / 2 h.
- Formule collective (34 €/personne) pour 2 h15 : de 9 h15 à 11h30.

Leçons privées en ski ou en snow board pour les débutants :

Soit sur le front de neige aux Houches en face de l'école de ski, soit au Savoy à Chamonix (tapis roulant).

* Possibilité de réserver 1 h / 1 h 30 ou 2 h. Tarifs et réservations au bureau de l'école de ski.

* Snowboard en cours collectif : 12 h à 14 h 15 : à partir de 35 €. Pour les 6/10 ans.

Raquette :

- Programme en ½ journée possible en privé (133 €) de 1 à 5 personnes.
- Programme en ½ journée en formule collective (33 € / personne). De 13 h 30 à 16 h 30.
- Sortie privée en initiation sur 2 heures (76 €) de 1 à 5 personnes. De 9 h 30 à 11 h 30.
- Prévoir la location des raquettes (5 €).

Plaisir & Sécurité : Apprendre les bases de la sécurité en montagne :

1) Pack Sécurité : Formation de 1 h 30 : 19 €/pers. Sans les skis.

Vous pratiquerez sereinement le ski, la rando, la raquette hors des pistes balisées.

« Je veux découvrir l'univers de la montagne, je veux comprendre les dangers de la montagne, je veux me sentir autonome dans toutes les situations. »

Ski de randonnée :

- Initiation ou perfectionnement en cours privés : 2 h (93 €). ½ journée (172 €) ou journée (330 €).
- Pack Trace : ski de randonnée en collectif de 3 h : 44 €/personne.

De 13 h 30 à 16 h 30 : Prendre un maximum de plaisirs hors des pistes balisées avec une vraie formation.

Piou Piou :

Jardin d'enfant entre 3 ans et 6 ans.

- Pitchoune pour les plus petits : durée 1 h 15 (18 €). De 9 h15 à 10 h30.
- Piou Piou 2 h15 / jour (33 €) ou 163 € pour la semaine avec la médaille incluse. De 9 h15 à 11h30 ou 14h30 à 16h45

SNOOC :

Super ludique !! Activité ski de randonnée + descente assis sur l'appareil.

Adapté également pour les non skieurs.

Durée 2 h (à partir de 93 €).

Prévoir la location du matériel (15 €/personne).

A partir de 9 ans.